

REGOLAMENTO USO PALESTRA-Educazione Fisica

1. Al suono della campanella gli alunni, tutti insieme e senza far confusione, si recano nello spogliatoio per cambiarsi.
2. Ogni alunno per svolgere la lezione di Educazione Fisica indossa l'abbigliamento più adatto alla stagione (tuta / maglietta e pantaloncini).
3. Per l'igiene personale portare una maglietta di ricambio (eventualmente anche un paio di calzini).
4. Le scarpe da ginnastica che si usano in palestra devono avere la suola pulita in modo da non lasciare segni sul pavimento (le scarpe non devono perciò essere le stesse che si usano per venire a scuola). Per evitare incidenti le stesse vanno allacciate per bene !
5. Il capoclasse, o in mancanza di questi uno degli alunni a turno, si incarica di portare il registro in palestra per consegnarlo all'insegnante.
6. Nello spogliatoio non vanno lasciati portafogli o oggetti di valore oppure l'ultimo ad uscire deve accertarsi che il bidello chiuda la porta a chiave.
7. Il cambio degli indumenti, sia prima della lezione che dopo, va eseguito velocemente e senza indugiare in perdite di tempo.
8. Chi ha bisogno di usare i servizi può farlo prima dell'inizio della lezione oppure dopo, per evitare che questa venga spesso interrotta dalle continue richieste di uscita.
9. Una volta entrati in palestra gli alunni si fermano nei pressi della cattedra in attesa dell'appello e non devono assolutamente utilizzare alcun attrezzo, compresi i palloni, senza chiedere il permesso all'insegnante.
10. In palestra è vietato usare gomme da masticare, mangiare merende o bere bibite. Inoltre si raccomanda di utilizzare gli appositi cestini per buttare fazzolettini e altri rifiuti.
11. Durante la lezione di Educazione Fisica gli alunni sono tenuti ad una condotta disciplinata e ad un linguaggio educato. In particolare sono assolutamente da evitare comportamenti pericolosi per sé e per gli altri (ad esempio arrampicarsi sugli attrezzi, saltare o scivolare sui materassi, calciare il pallone in modo violento). Inoltre nello svolgimento delle attività di movimento gli allievi sono tenuti ad adeguare la propria velocità in corrispondenza di ostacoli.
12. Gli alunni che si giustificano, per mancanza di tuta e scarpette o perché indisposti, sono tenuti a seguire la lezione ed a parteciparvi svolgendo mansioni di arbitro, segnapunti e quanto altro sia nelle loro possibilità. Comunque non devono distrarre o disturbare i compagni e l'insegnante impegnati nelle esercitazioni pratiche.
13. Gli alunni esonerati dalle attività pratiche sono tenuti ad essere presenti alle lezioni di Educazione Fisica e sono comunque da valutare in base alla loro partecipazione , intesa come dimostrazione di una presenza attiva e proficua, quindi per loro vale quanto detto sopra per gli alunni giustificati.
14. E' vietato accedere alla balconata della palestra.
15. Alla fine della lezione gli attrezzi utilizzati vanno rimessi al loro posto.

Il Responsabile

Prof. Schiano Di Cola Vincenzo

Il Dirigente Scolastico

Prof. Baster Graziano